

“SER DU MIG”

Torsdag 10. september 2026

Kl. 9 - 14 (rundstykker 8.30)

Sted: Hornsyld idrætscenter, Nørremarksvej 3, 8783 Hornsyld.

Når livet starter med mangel på tryghed, omsorg og regulering, udvikler barnet strategier for at beskytte sig. Det vi også kalder overlevelsesstrategier. Disse overlevelsesstrategier bliver indkodet i barnets autonome nervesystem. Det er kroppens automatiske reguleringssystem og det styres af følelser og kroppens erfaringer.

Det autonome nervesystem har stor betydning i forhold til stress og angst og dermed barnets udvikling. Barnet har brug for hjælp til regulering, for at kunne udvikle et sundt nervesystem. Dette sker normalt i en sund relation til forældre som beskytter og regulerer, alt efter barnets behov. For plejebarnet har denne regulering ofte været så mangelfuld at barnet konstant har været i en tilstand af høj angst og stress. Denne tilstand sætter sine spor i barnets måde at være i verden på. Barnets høje angst og stress samt manglende følelsesmæssig regulering betyder, at kroppen hele tiden er i alarmberedskab.

Dette kursus “SER DU MIG” går i dybden om ubalance i barnets affektreguleringssystem og hvordan man som plejefamilie kan forstå og arbejde med dette.

Plejefamiliens opgave er at hjælpe/støtte barnet med at genetablere et mere sundt regulerende nervesystem. For at kunne dette er det nødvendigt at forstå barnets følelsesmæssige erfaringsalder og ikke kun den levet alder. Kurset vil veksle mellem oplæg og eksempler fra jeres dagligdag.

Kurset vil tage udgangspunkt i den nyere forskning omkring affektregulering og hvordan man med denne viden og målrettethed samt med forskellige tilgange kan støtte og genetablerer en mere sund udvikling hos barnet.

Michel Gorju.

Født 1960. Privatpraktiserende psykoterapeut, Chok og traumeterapeut, supervisor samt foredragsholder/underviser med speciale i børn og unge med relations- og tilknytningsproblematikker/forstyrrelser.

Michel Gorju er uddannet socialpædagog, systemisk familieterapeut, Supervisor og Psykoterapeut og har den teoretiske uddannelse i Theraplay samt spædbørnsterapi.

Michel har gennem mange år undervist og afholdt foredrag om arbejdet med børn og unge med en svær start på livet.

Han har af flere perioder arbejdet og undervist myndigheder og børnehjem i afrikanske lande, ligesom han har produceret film til undervisningsbrug om arbejdet med relations- og tilknytningsforstyrrede børn og unge.

Michel er tilknyttet Ankestyrelsen som adoptionsrådgiver og underviser på de adoptionsforberedende kursus. Michel superviserer skoler, daginstitutioner, sundhedsplejen, plejefamilier og kommuner i forhold til arbejdet med udviklings- og tilknytningsforstyrrelser hos børn og unge.

Forbeholdt pleje- og støttefamilier ansat i Horsens Kommune

[Tilmeld her](#)