

**Bidrag til øget viden om børn i socioemotionelle udfordringer/udvikling – både teoretisk og praktisk med fokus på regulering, selvagens og mentalisering**

**Tirsdag 5. maj 2026**

**Kl. 9 - 14 (rundstykker 8.30)**

**Sted:** Hornsyld idrætscenter, Nørremarksvej 3, 8783 Hornsyld.

Med udgangspunkt i viden og erfaring (både teoretisk og praktisk) vil dagens fokus være rettet mod - hvordan vi udvikler børn og unges kompetencer i forhold til regulering og socioemotionelle udfordringer. Færdigheder som selvbevidsthed, kontakten til sig selv, selvregulering, social bevidsthed, relations færdigheder er gode kompetencer, men ofte er disse de selvsamme udfordringer for mange plejeansatte børn.

Dagen tager afsæt i viden om den Treenige hjerne, Nervesystemet, Regulering, Nærmeste udviklingszone, Mentalisering og ikke mindst nødvendigheden af at vi, som omsorgspersoner har fokus på at kigge indad og kunne regulere os selv - selv i de sværeste øjeblikke.

*Min viden indenfor den treenige hjerne (Susan Hart og Marianne Bentzen), Nervesystemet, Kroppen, Sandplay og Theraplay og masser af behandlingserfaring har netop lært mig at betydningen af at arbejde med sig selv – altså det at kigge indad er et absolut MUST for alle omsorgspersoner i plejeforhold/institutioner m.fl. Susan Hart benævner det SELVAGENS og dette begreb dækker over mere end teoretisk viden. Træningen i at kigge indad og tage ansvar for egne processer og udvikling er en daglig proces, som vi alle kan drage nytte af.*

**Dagen vil bestå af teoretisk viden, slides, videoklip, og praktiske øvelser til hjemmebrug.**



**Aase Grønbæk, indehaver af firmaet Aase Grønbæk – Øje for velvære. Min baggrund er forankret i en række uddannelser som neuroaffektiv terapeut, KST-terapeut, prof. bachelor i pædagogik, Theraplay-terapeut, Sandplay terapeut, bachelor i Idehistorie, yogalærer, pilates lærer, meditationslærer og virker som supervisor af personalegrupper og ledelsesfora.**

**Forbeholdt pleje- og støttefamilier ansat i Horsens Kommune**

**[Tilmeld her](#)**