

"Bæredygtig traumeinformeret pædagogik & regulering af nervesystemet"

Torsdag 12. marts 2026

Kl. 9 - 14 (rundstykker 8.30)

Sted: Hornsyld idrætscenter, Nørremarksvej 3, 8783 Hornsyld.

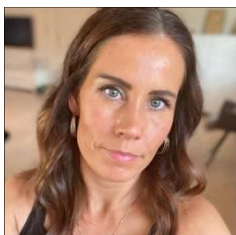
Program:

Første halvdel af dagen kommer vi omkring traumeadfærd og traumeefterreaktioner hos børn og unge.

Vi ser på, hvordan man arbejder følelsesneutralt i et omsorgsjob og hvorfor det er vigtigt, samt hvordan vi kan forstå et barn eller ung med en asynkron udviklingsprofil.

Anden halvdel af dagen, efter frokost, vil vi arbejde med den kropslige og regulerende tilgang. Vi ser på traumers fysiologi, samt hvordan vi kan arbejde kropsligt inden for barnets tolerancevindue. Vi kommer derfor også til at lave praktiske øvelser, som kan berolige et overaktivt nervesystem.

Undervisere:



Trine Weidich – mere en 25 års erfaring på det socialfaglige område. Grunduddannet pædagog. Efteruddannet Metakognitiv terapeut, Mentaliseringsbaseret Terapi og Pædagogik, Narrativ supervisor, NADA-behandler og har været leder af en døgninstitution for anbragte børn og unge, arbejdet flere år som familieplejekonsulent og familiebehandler og er selvstændig terapeut, supervisor og underviser, med virksomheden "Mentalt Fokus V. Trine Weidich".



Jeanette Nielsen – uddannet socialrådgiver i 2012, og har arbejdet på børne-familieområdet siden. Er sideløbende uddannet NLP coach, enneagram master, restorativ og traumeorienteret yogalærer, hvileterapeut, naturmedicinsk vejleder, hypnotisør samt supervisor. Læser for nuværende til reg. psykoterapeut på 3. år og har sideløbende virksomheden "Det Holistiske Helsehus", hvor jeg holder rum for andre, og arbejder med personlig udvikling gennem kroppen og det ubevidste sind.

Forbeholdt pleje- og støttefamilier ansat i Horsens Kommune

Tilmeld her